objetivos **SMART**

Definir metas claras es clave para avanzar con propósito. La metodología SMART te ayuda a convertir ideas en objetivos concretos y alcanzables, usando cinco criterios: **Específico, Medible, Alcanzable, Relevante y con Tiempo definido.**

Esta plantilla te guía para que puedas enfocarte, tomar decisiones estratégicas y medir tu progreso con claridad. ¡Es momento de planear con intención y lograr resultados reales!

Gracias por descargar este recurso **creado por Acco Brands México. En nuestro sitio web puedes encontrar más materiales gratuitos como este.**
Este contenido es de libre acceso, pero está **prohibida su comercialización**.

OBJETIVOS **SMART**

Cuando definas tus objetivos, procura que sigan el enfoque **SMART**. Puedes apoyarte en las siguientes preguntas para estructurarlos de forma clara y efectiva.

S	**ESPECÍFICO** ¿Qué quieres lograr exactamente?	
M	**MEDIBLE** ¿Cómo sabrás que lo lograste?	
A	**ALCANZABLE** ¿Es realista con los recursos y tiempo que tienes?	
R	**RELEVANTE** ¿Por qué es importante este objetivo?	
T	**TEMPORAL** ¿Cuál es la fecha límite para lograrlo?	

¿De qué manera establecer un objetivo **SMART** hoy podría transformar tu vida?